

Workbook – Lektion 8

Från nuvarande resultat till medveten skapelse

Den här lektionen handlar om att bli medveten om en viktig sak:

Dina nuvarande resultat är inte en slump.

De är ett resultat av dina invanda tankar, övertygelser och ditt undermedvetna mönster.

Men det betyder också något positivt:

Du kan förändra dem.

DEL 1 – Din nuvarande verklighet

1. Ekonomisk rikedom

Hur länge kan du behålla din nuvarande livsstil om din inkomst försvinner?

Vad är det mesta du någonsin har tjänat på ett år?

Hur mycket behöver du tjäna för att känna dig "rik"?

2. Företag / Arbete

Om en extern person analyserade ditt arbete – skulle de säga att du är framgångsrik?

3. Ekonomi (känslomässig påverkan)

Hur påverkar ekonomin dig personligen?

4. Livsstil & semester

Hur ofta tar du semester idag?

Hur ser dina resor ut (boende, aktiviteter)?

5. Boende

Äger du ditt boende?

Ja

Nej

Hur skulle du beskriva där du bor idag?

6. Relationer

Hemma:

På jobbet:

Socialt:

Viktig insikt

Det du precis har beskrivit är inte "din potential".

Det är ett resultat av ditt nuvarande paradigm – ditt invanda sätt att tänka och agera .

DEL 2 – Din önskade verklighet

Nu gör vi något viktigt:

Du ska inte tänka på *hur* det ska gå till.

Du ska bara beskriva vad du *vill*.

1. Ekonomisk rikedom (din vision)

Hur ser din ekonomi ut när du lever som du vill?

2. Företag / arbete (din vision)

Hur ser din framgång ut?

3. Ekonomi (din känsla)

Hur känns det att ha den ekonomin du vill ha?

4. Livsstil & semester (din vision)

Hur ofta reser du?

Hur ser dina resor ut?

5. Boende (din vision)

Hur ser ditt drömboende ut?

6. Relationer (din vision)

Hemma:

På jobbet:

Socialt:

DEL 3 – Beslutet

Vill du tro på denna nya bild av ditt liv?

Ja

Nej

(Detta är en avgörande fråga enligt materialet – det handlar inte om om det är möjligt, utan om du är villig att tro på det)

DEL 4 – Omprogrammering (Praxis)

Nu börjar det verkliga arbetet.

1. Skapa påståenden i nutid

Välj ett område och skriv det som om det redan är sant.

Exempel:

“Jag har en stabil och växande inkomst...”

Ditt påstående:

2. Repetition

Skriv om samma påstående flera gånger:

3. Känsla & identitet

Hur känns det att redan vara den personen?

Viktig förståelse

I början kommer detta kännas ovant eller “inte sant”.

Det är normalt.

Men genom repetition börjar det nya programmeras in i ditt undermedvetna och de gamla mönstren tappar kraft .

DEL 5 – Reflektion

Review (Granska)

Vad har du lärt dig?

ReThink (Tänk om)

Vad behöver du tänka annorlunda kring?

Rewrite (Skriv om)

Hur ser din nya verklighet ut i ord?

DEL 6 – Framåtriktning

Vilka konkreta handlingar kan du ta som tar dig närmare din nya bild?

DEL 7 – Förtydliga ditt mål

Är ditt mål tillräckligt tydligt?

Ja

Nej

Skulle en annan person förstå exakt vad du vill?

Hur kan du göra det ännu tydligare?

DEL 8 – Anteckningar
